

We gingen een
namiddag
bowlen in
Sint-Niklaas.
Hiernaast zie je
onze winnaar
Romain in actie.



CLUBBLAD
NEOS WAASMUNSTER
DECEMBER 2023

Maandelijks tijdschrift - Jaargang 36 - nr. 3
Verschijnt van augustus tot juni
P925121, Afgiftekantoor 9250 Waasmunster
V.U.: Luc Van Hecke, Grote Baan 132, 9250 Waasmunster

Woord van de voorzitter

Beste Neos-lid,

Allerheiligen werd door een storm begeleid, dus dat hebben we ook alweer gehad en dus kijken we nu uit naar de Klaas- en eindejaarsperiode. Het wordt wel erg druk met een zeer verscheiden programma (voor elk wat wils):

Muziektheater: Landru in Merelbeke op wo 29/11;

Toneel: Minor Swing in Nieuwkerken-Waas op vr 1/12;

Sportievak met raad en daad om rugklachten te voorkomen op di 5/12;

Museum: Roosenberg, kerk van Waasmunster wo 13/12;

Kerstfeest in de Lekkerbek op di 19/12;

Nieuwjaarsconcert: Artemis, in de Bijloke in Gent op di 23/01;

Bowling: Wima in Sint-Niklaas op do 25/01;

Spreker: Erna Siebens, Geschiedenis van lingerie op di 30/01.

Zie ook onze info op pagina 10 over bijna wekelijkse wandelingen, petanque en kaartactiviteiten.

Mag ik iedereen vriendelijk vragen om voor het eind van dit jaar zijn of haar lidmaatschap bij Neos Waasmunster te hernieuwen. Graag 40 € storten op Neos rekening: BE81 8002 1031 9724 met vermelding 'Lidgeld 2024 + naam van de aanvrager'. Zo blijf je zonder onderbreking genieten van alle ledenvoordelen.

Vergeet ook niet de nodige aandacht te besteden aan pagina 12 waar we terug de Neos mokken van Waasmunster aanbieden om onze kas te spijzen.

Veel plezier met het clubblad en met het aangeboden programma.

Luc Van Hecke
Voorzitter Neos Waasmunster



Voorbij activiteiten



26-9-23: Malle muzikanten Herman en Rosita Dewit

19-10-23:
Serieuze Algemene Ledenvergadering

17-10-23:
Boeiende Frankrijk-expert Mia Doornaert



Praktijkgerichte voordracht

Oei, mijn rug! - Sportievak



80% van de Belgen heeft rugklachten. Toch kunnen we veel rugproblemen vermijden door correct om te springen met ons lichaam. Hoe doe je dat? Een gespecialiseerde lesgever van Sportievak komt het ons uitleggen.

Na een korte intro over hoe de rug in elkaar zit, richten we ons op de praktijk van alledaagse houdingen en bewegingen. Er worden tal van tips meegegeven rond een verbeterde houding bij huishoudelijke activiteiten, bij het zitten, liggen, heffen, bukken en staan.

Aan de hand van oefeningen leren we nadenken over onze bewegingen. We krijgen praktische tips die in het dagelijkse leven bruikbaar zijn. We leren het verschil aanvoelen tussen correct en foutief bewegen en hoe we ons spierenkorset kunnen verstevigen om overbelastingen te vermijden

Dinsdag 5 december 2023

De Meermin, Abdij van Roosenberglaan 6 Waasmunster

- 14 u koffie en gebak in De Bistro
- 15 u voordracht in de polyvalente zaal B

Leden Neos Waasmunster 15 €

Andere geïnteresseerden 25 €.

Inschrijven kan door ten laatste tegen woensdag 29 november 2023 te storten op de Neos-rekening **BE818002 1031 9724** met vermelding 'Sportievak' en de naam van wie komt.

Van leden voor leden

De schatten van de Roosenbergabdij Willy Brône

Ons Neos-lid Willy Brône geeft een toelichting over de geschiedenis en de schatten van de Roosenbergabdij.

Hij gidst ons door het museum in de Parochiekerk en bezoekt samen met ons het klooster van de Zusters van Sint -Franciscus in de Kerkstraat. Daar kunnen we het indrukwekkende glasraam "Zonnelied" van Harold van de Perre bewonderen.

Woensdag 13 december 2023

Puur B by Choc & Sweets, Kerkstraat 68 Waasmunster

- 14 u koffie en gebak in **Puur B by Choc & Sweets**, Kerkstraat 68 Waasmunster
- 15 u uitleg en begeleid bezoek aan het **Roosenberg-museum in de parochiekerk**, Kerkplein 3 Waasmunster
- Aansluitend bezoek Klooster Kerkstraat 32

Leden Neos Waasmunster 15 €

Andere geïnteresseerden 25 €

Inschrijven kan door ten laatste op donderdag 7 december 2023 te storten op de Neos-rekening **BE81 8002 1031 9724** met vermelding 'Roosenberg' en de naam van wie komt.

Er kunnen maximaal 20 deelnemers inschrijven. Als er meer geïnteresseerden zijn, dan kunnen we later misschien een tweede bijeenkomst organiseren.





Kerstfeest in De Lekkerbek

Dinsdag 19 december 2023
om 12 uur.
De Lekkerbek,
Heidekapelstraat 32 Waasmunster

Lekker eten, gezellig babbelen met bestaande en nieuwe vrienden, stemmige zang en muziek... Dat zijn de ingrediënten van ons jaarlijkse kerstfeest. Zanger-presentator Peter Van de Vivere neemt het entertainment voor zijn rekening.

Feestmenu

*Glaasje Cava met hapje
terrïne van ree met uienconfituur*

Verse ravioli's met boschchampignons en salie botersausje

~~~~~

*Op vel gebakken haasje van schelvis, wintergroenten, jus van strandkrabben*

*Of*

*Stoofpotje van ree met wintergroenten en aardappelkroketten*

~~~~~

Rustiek perentaartje met Butterscotch ijs

Koffie

Leden Neos Waasmunster 75 € - Anderen 95 €

Incl. Feestmenu en entertainment. Tafeldranken niet inbegrepen.

Inschrijven **ten laatste tegen zondag 10 december 2023** door te storten op de Neos-rekening **BE81 8002 1031 9724** met vermelding 'Kerstfeest + vlees of vis' en de naam van wie komt.

Klassiek nieuwjaarsconcert



Dinsdag
23 januari 2024
om 14u30

Muziekcentrum
de Bijloke
Concertzaal

J. Kluyskens-
straat 2
900 Gent

Kaarten 52€
incl. receptie

Enkel Neos-
leden

Het klassieke nieuwjaarsconcert in de Gentse Bijloke is hét moment om samen met alle Oost-Vlaamse Neos-afdelingen te klinken op een nieuw jaar.

Omdat het jong symfonisch orkest Artemis vorig jaar zo goed in de smaak viel, zullen zij ook dit jaar ons programma verzorgen. Aan kwaliteit en klasse moet dit ensemble voor niemand onderdoen, geen repertoire is hen vreemd: van spectaculaire Night-of-the-Proms-concerten tot hedendaags minimalisme, van Argentijnse tango tot Japanse filmmuziek, van Telemann tot Zimmer.

Sinds een aantal jaren is de muzikale leiding toevertrouwd aan Pascale van Os, die alom bewondering oogst. De bezetting van het orkest wisselt tussen 35 à 45 muzikanten, met doorgaans twee uitmuntende solisten (instrument of zang) per voorstelling. Dit jaar nemen ze ons mee op een muzikale reis door Europa.

Inschrijven **ten laatste zondag 10 december 2023** door te storten op de Neos-rekening **BE81 8002 1031 9724** met vermelding 'Artemis' en de naam van wie komt.

Voordracht—humor

Een geschiedenis van de lingerie Erna Siebens



Speels en grappig toont Erna Siebens hoe ons ondergoed door de eeuwen heen evolueerde.

Ze brengt een camionette vol modellen mee.

Wie is zij?

In 1989 werd Erna Siebens kostuumadviseur bij de VRT, waar ze meewerkte aan dramareeksen als Heterdaad en Stille Waters. Voor VTM leverde ze kostuums voor TV-series als Lilli en Marleen. Ze vond ook onderdak bij het Koninklijk Ballet van Vlaanderen, waar ze kostuums voor musicals ontwierp.

De kostuums van Erna bleven niet onopgemerkt bij Studio 100, die een beroep op haar deed voor de Samson & Gert-shows. Kabouter Plop en zijn vrienden zijn haar creatie.

Siebens was ook verantwoordelijk voor de kostumering van de films van Lieven Debrauwer. Momenteel maakt ze mascottes voor de reclamewereld en geeft ze voordrachten rond modegeschiedenis.

Praktisch

Dinsdag 30 januari 2024

De Meermin, Abdij van Roosenberglaan 6 Waasmunster

- 14 u koffie en gebak in De Bistro
- 15 u voordracht in de polyvalente zaal

Leden Neos Waasmunster 15 €

Andere geïnteresseerden 25 €

Inschrijven kan door **ten laatste woensdag 24 januari 2024** te storten op de Neos-rekening **BE81 8002 1031 9724** met vermelding 'Erna Siebens' en de naam van wie komt.



Sport en ontspanning

Bowling

We gaan opnieuw bowlen in de nieuwe WIMA, Plezantstraat 264 in Sint-Niklaas. **Donderdag 25 januari 2024 om 15u.** Bowling met eten 35€ of alleen bowling 10€.

Wandelen

Als het weer het toelaat gaan we 8 à 10 km stappen in de natuur, telkens op woensdagnamiddag. Wie bij het vaste groepje wandelaars wil aansluiten laat iets weten aan Anny Paelinck. Deelname gratis.

Petanque

Wekelijks op maandag van april tot oktober. 't Buurthuis, Zuidermolen 21 Waasmunster vanaf 14 uur. Deelname gratis. Contacteer Anny Paelinck.

Kaarten

Wekelijks op donderdag wiezen in 't Buurthuis, Zuidermolen 21 Waasmunster vanaf 14 uur. Deelname gratis. Contacteer Marc Van de Voorde of Walter Van Haver.

Bowling

Inschrijven door 35€ of 10€ te storten op BE81 8002 1031 9724 met vermelding "bowling" + naam van wie komt

Wandelen & petanque:

Anny Paelinck:

0496 53 17 68

Kaartspelen:

Marc Van de Voorde

0478 78 44 46

Walter Van Haver

0472 29 98 17

Pechverhelping fiets

Via Sportievak krijgen Neos-leden korting op de verzekering **fietspechbijstand** van VAB. Voor slechts 28€ in plaats van 54€ geniet je van het full-option pakket BeNeLux van 1 januari tot 31 december 2024. Dit is geen diefstalverzekering van de fiets maar een verzekering voor pechverhelping.

Pech? Bel 078 222 222 en geef je naam en je VAB-lidnummer door. Vermeld dat je onder Sportievak bent aangesloten.

Aansluiten? Bel het Neos secretariaat 052 46 05 83 vóór 5 december 2023

Ter info

God kwam op mijn schouder tikken. Kristien Hemmerechts

De Vrienden van de Roosenbergabdij, Davidsfonds Waasmunster en de Medische Vereniging Sint-Lucas nodigen uit:

"Wat doet een mens wanneer ze God met enige halsstarrigheid op haar schouder voelt tikken?"

Woensdag 13 december 2023 om 20 u in de Roosenbergabdij, Oudeheerweg-Heide 3 Waasmunster.

Inschrijven door 10 € te storten op **rekening Roosenberg-vrienden BE41 7360 3529 2910** met vermelding

'Roosenberglezing' en naam van wie komt.

Meer info Willy Brône 0473 81 07 13.



Neos Provinciaal & Neos Nationaal: Programmatie

Bij Neos organiseren we activiteiten op drie niveaus: de lokale clubs, de provinciale afdelingen en Neos Nationaal. **Elk niveau maakt een eigen jaarprogramma.**

Omdat Neos Waasmunster als club al een goed gevulde kalender heeft met lezingen, voorstellingen, daguitstappen en reizen, neemt onze club slechts enkele activiteiten van het Oost-Vlaamse en nationale programma over. Wil je een van hun andere activiteiten meemaken, neem dan contact op met onze bestuursleden Veerle of Etiën. De kaarten voor die evenementen koop je **altijd via je eigen club.**

Veerle: vvlassenroot@gmail.com - 0473 12 30 84

Etiën: e10.reyns@gmail.com - 0475 57 46 62



Lokale Ouderenraad (LOR)

De Lokale Ouderenraad (LOR) is een **Gemeentelijke Adviesraad**, die zich bezighoudt met aangelegenheden die ouderen aanbelangen en ondersteunt activiteiten die zich richten naar ouderen. Ze bereiden deze dossiers voor in nauwe samenwerking met de Vrijetijdsraad. De LOR heeft geen enkele politieke kleur.

Neos Waasmunster heeft een vertegenwoordiger in de LOR, namelijk Heli Boterdaele. Hij brengt aan ons verslag uit, geeft een stand van zaken en toelichting over de lopende activiteiten. **Deze lopende activiteiten zijn:**

- De gele sticker met persoonlijke kerngegevens, bedoeld als tijdwinst bij gezondheidsinterventies, wordt gratis aan huis bedeed voor 65-plussers.
- De enquête bij 65-plussers rond inspraak in het beleid met het oog op de verkiezingen 2024.
- Bezoek aan de 80-plussers.
- Werkgroep Digitaal , telkens 1 thema per les, groep beginners en groep gevorderden. Gratis.
- Samenwerking met Interwaas: hulp aan senioren bij vragen over computer en smartphone.
- Sport en bewegingsaanbod voor senioren vanaf 60 jaar. Deelname gratis. Tweewekelijks op maandag van 10.30 tot 11.30 uur, in en rond De Meermin.

Meer over de LOR op de website <https://www.waasmunster.be/product/477/lokale-ouderenraad>

Gebruik je kans op inspraak in het bestuur van onze gemeente!

Vul de online *Bevraging Senioren Waasmunster* in.

Je vindt de link op <https://www.waasmunster.be/bevraging>

Onze Neos-club

Hernieuwing lidkaarten 2024

Geniet ook het komende jaar weer van interessante voordrachten, fijne daguitstappen, toneel- en muziekvoorstellingen én van de vele gezellige momenten in goed gezelschap.



Dat is nog niet alles. Je vindt nóg meer voordelen van je Neos lidmaatschap op www.neosvzw/ledenvoordelen.

Stort nu het lidgeld van 40 € op de Neos-rekening BE81 8002 1031 9724 met vermelding : 'Lidgeld 2024 + naam'

Neos-koffiemokken 2024

Verzamelaars, vervolledig je collectie Neos-mokken.

Ook voor 2024 kun je de **unieke Neos Waasmunster - mok** verkrijgen, dit jaar met de afbeelding van het mooie Sint-Rochuskerkje van Sombeke.

Voor wie nu de verzameling wil beginnen aanleggen: er zijn nog mokken van 2023 te koop met de afbeelding van de parochiekerk van Waasmunster Centrum.

Prijs: 20 € per stuk. Zes mokken voor 100€.

Inschrijven kan door ten laatste tegen 15 januari 2024 te storten op de Neos-rekening **BE81 8002 1031 9724** met vermelding 'x aantal Neos-mokken 2024' en 'x aantal Neos-mokken 2023' en je naam.

Je bestelling wordt je overhandigd vanaf 1 februari 2024.

